

## Gregor László



1979 óta foglalkozom harcművészetekkel,  
1981 óta All-Style Karate-val, kick-boxal,

1982 óta tartok edzéseket, 1982 szeptemberétől a Békéscsabai Lakótelepi SE-nél.

1984-ben megalapítottuk a Békés megyei Karate (most Harcművész) Szövetséget, amit azóta vezetek, s benne a Kick-box Szakágot.

2008 óta vezetem az Össz-Japán Harcművész Szövetség Nippon Seibukan Akadémiájának magyarországi csoportját, mint shidoin.

Nihon Karate-do-ban VI.DAN, Kick-boxban V.DAN, Ju-jitsu Goshin-ryu-ban IV.DAN fokozatom van.

1998 óta kick-box nemzetközi bíróként is tevékenykedem.

Bár számos világbajnok tanítványom volt (Debreczeni Dezső, Csicsely Szilvia, Szabó László, Andó László) legfontosabbnak a harci művészetek, a BUDO elveit tartom.