

## Zrínyi Miklós



- 1980-ban kezdtem edzői pályafutásomat Esztergomban
- végigjártam a ranglétrát: elvégeztem az akkor még segédedzői, majd később edzői tanfolyamot, végül a TF szakedzői tagozatát is
- 1991 óta irányítom a Magyar Kick-box válogatott szakmai munkáját, elsősorban a light-contact és a kick-light szabályrendszerben értek el kiemelkedő eredményeket tanítványaim
- több alkalommal érdemeltem ki az év edzője díjat
- Eszterházi Miksa díjat, Pro Urbe díjat és Mesteredzői díjat kaptam munkálkodásom során
- a Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar és a Magyar Kick-Box Szövetség megbízásából a szakedzők, a középfokú edzők és a sportoktatók felkészítésében és vizsgáztatásában veszek részt
- alapítása óta a Komárom-Esztergom Megyei Kick-box Szövetség elnökeként is tevékenykedem
- jelenleg Magyar Kick-box Szakszövetség szakmai igazgatójaként és a light és kick-light válogatott szövetségi kapitányaként próbálok minél jobb eredményt elérni sportolóinkkal

Saját nevelésű tanítványaim közül az elmúlt 30 évben a válogatott versenyzőim összesen 115 érmet gyűjtöttek be. A felnőtt Világbajnokságokon (13 VB-n) 19 aranyérmet, 14 ezüstérmet és 15 bronzérmet, az Európa bajnokságokon (13 EB-n) 12 aranyérmet, 14 ezüstérmet és 10 bronzérmet szereztek. A Junior Világbajnokságon (5 VB) pedig 10 arany, 9 ezüst és 13 bronzérmet, a Junior Európa Bajnokságokon / 2007-ben rendezték az elsőt / pedig 4 arany, 4 ezüst és 7 bronzérmet szereztek.

### Gondolatok:

- Mindig is szerettem emberekkel foglalkozni, szerettem és még ma is szeretek sportolni, több sportágat is kipróbáltam és gyakorlok még ma is.
- Azon edzők közé tartozom, akik próbálnak lépést tartani a fejlődéssel és mindent meg tesznek azért, hogy sok embert, fiatalot és időset egyaránt megismertessenek a sport szépségeivel.
- Sajnos a világ nem jó irányba halad, egyre kevésbé fontosak az emberi kapcsolatok, a barátság, az egymás iránti felelősség-érzés! A sportban szerencsére ez másként működik!
- Segítünk egymásnak, egymáson.
- Tudjuk mit jelent csapatban dolgozni!
- Célunk is egy irányba mutat, legyen az élsportoló, vagy csak hobby szinten sportoló!

***"Célom, hogy ez a sport olyan ismertséget és elismerést nyerjen, melyet a versenyzőknek és a vezetőedzőknek már réges-rég meg kellett volna kapniuk."***