***Rácz Kickboxing Team***

***Kaba Sportegyesület***

4183 Kaba, Vasút u. 5.

 raczkickboxing@gmail.com

Számlaszám, OTP Bank: 11738015-20005605

+3630/480-9189:

 **VERSENYKIÍRÁS**

**Tisztelt versenyzők, edzők, szülők, kisérők! A jelenlegi egészségügyi helyzetre való tekintettel a versenyre egy versenyzőnek csak kizárólag egy szülő vagy kisérő jelenléte engedélyezett, illetve kisállat behozatala tilos! Mindenki együttműködésére számítunk, vigyázzunk egymásra!**

**A kiskorú versenyzőnek szülői és kísérői nyilatkozat nélkül a terembe belépni és a versenyen indulni nem lehet!**

(a kiírás melléklete, felnőttek saját nevükben töltik ki!)

***A Sportcsarnokban és a külön teremben, az éppen küldő, vagy bemelegítő versenyzőkön kívül, minden jelenlévő számára kötelező az arcot takaró maszk viselése!***

A verseny első napján, 2020.10.03.-án szombaton az összes point- fighting korcsoport küzdelmei és a formagyakorlat versenyszámok küzdelmei lesznek lebonyolítva.

A verseny második napján 2020.10.04.-én a C1, C2 illetve a junior-felnőtt és a master class korcsoportok light-contact és kick-light szabályrendszer küzdelmeire kerül sor.

Nagyon fontos, hogy a nevezések minél hamarabb megérkezzenek, hogy ha kell változtatni a lebonyolításon, időben megtehessük!

***Verseny elnevezése:***  III. Nádudvari Gasztro Kupa Nyílt kick-box verseny

***A verseny célja***: A versenyzők felkészülésének biztosítása a korosztályos OB-ra

***Időpontja:*** 2020. október 3-4. szombat, vasárnap

***Helye:*** 4181. Nádudvar, Fő út 137-141. Kövy Sándor Általános Iskola Sportcsarnoka

***Szabályrendszerek, korcsoport, minimum övfokozat:***

***Gyermek:*** azok a (7-8-9 éves) leányok és fiúk, akik 2010. augusztus 20. és 2013. augusztus 30. között születtek, **(Minimum 9. kyu)**

***Szabályrendszer:*** *Pointfighting*

***Súlycsoportok:*** Fiú *-24kg, -27kg, -30 kg,-33kg, -36kg, +36 kg*

 Lány -*24kg, -27kg, -30 kg,-33kg, -36kg, +36 kg*

***Cadet1:*** azok a (10-11-12 éves) leányok és fiúk, akik 2007. augusztus 20. és 2010. augusztus 30. között születtek **(Minimum 9. kyu)**

***Szabályrendszerek:*** *Pointfighting, Light-contact, Kick-light*

***Súlycsoportok:*** Fiú *-28kg, -32kg, -37kg, 42kg, 47kg, +47kg*

 *Lány* *-28kg, -32kg, -37kg, 42kg, 47kg, +47kg*

**Csak a C1 korosztályban, amelyik súlycsoportban lesz min.7 induló és azok között lesz 4 olyan versenyző, akik 9-7kyusak, azoknak ezen a versenyen külön verseny lesz, de nem indulhatnak a magasabb övfokozatúak között!! Díjazásuk, kupa, érem, oklevél.**

***Cadet2:*** azok a (13-14-15 éves) leányok és fiúk, akik 2004. augusztus 20. és 2007. augusztus 30. között születtek **(Minimum 8. kyu)**

***Szabályrendszerek:*** *Pointfighting, Light-contact, Kick-light*

***Súlycsoportok:*** Fiú -32kg -37kg *-42kg, -47kg, -52kg, 57kg, 63kg, 69kg, +69kg*

 *Lány* -32kg -37kg *-42kg, -46kg, -50kg, 55kg, 60kg, 65kg, +65kg*

***Junior + Felnőtt kategória:*** azok a (legalább 16 éves) nők és férfiak, akik 2004. augusztus 20.után születtek és 2020.10.18-ig nem tölti be a 41. életévüket **(Minimum 7. kyu)**

**Szabályrendszerek**: *Pointfighting, Light-contact, Kick-light*

**Súlycsoportok:** Férfi *-57kg, -63kg, -69kg, 74kg, 79kg, 84kg, 89kg, 94kg, +94 kg*

 *Női* *-50kg, -55kg, -60kg, 65kg, 60kg, 65kg, 70 kg, +70kg*

***Master Class:*** azok férfiak, akik 2020.10.19-én már betöltötték a 41. életévüket, de még nem töltötték be az 55. életévüket **(Minimum 7. kyu)**

**Szabályrendszerek:** *Pointfighting, Light-contact, Kick-light*

**Súlycsoportok**: Férfi *-79kg,+ 79kg*

***További indulási feltétel, a szabályosan kitöltött (személyes adatok, aláírás, fénykép, övfokozat, igazolási szám) szakági sportegyesületi tagkönyvbe bejegyzett sportorvosi „versenyezhet” igazolás, amely betöltött 18. év alatt fél, 18. év felett egy évnél nem régebbi. Sportolói kártya megléte, vagy szövetségi igazolás a sportolói kártyák igényléséről és a kártyák költségeinek befizetéséről.***

***A „zéró tolerancia” jegyében, akinek hiányos a könyve, az nem indulhat a versenyen!***

***FONTOS! Egy versenyző csak a saját kor és súlycsoportjában nevezhet!***

***Kötelező***

***védőfelszerelés:*** Szabálykönyv szerint

(fejvédő, fogvédő; lábfej védő; sípcsontvédő; ágyékvédő, pointfightingban könyökvédő; nyitott kezes kesztyű, arcvédő a gyermek és a cadet1 korcsoportokban használható light-contact-ban és kick-lightban bandage, zárt kezes kesztyű; a cadet2. és a junior korcsoportban a nőknél a mellvédő kötelező. Kick-light szabályrendszerben rövid kick-box nadrág)

***Nevezési határidő:*** **Szeptember 30. szerda 24.00.** A nevezéshez egy setup.exe filet kell telepíteni.  <https://www.dropbox.com/s/9zft8vozxm4o8es/setup.nevezes.exe?dl=0> Ha valaki nem boldogul keresse Kiss Gábort ( 06202317161, kiga@freemail.hu )

***Forma gyakorlat***

**regisztráció**: *8.00-9.00-ig külön helyiségben, egyesületenként a védő távolságokat betartva*

***Forma gyakorlat***

 ***verseny kezdés:*** 10.00. külön teremben

**1. Mérlegelés: 2020.10.02-án. A verseny helyszínén 18.00-20.00-ig (Az óvintézkedések betartásával!), szigorúan egyesületenként.**

***2. Mérlegelés:*** 2020.10.03-án. A verseny helyszínén, jelenlegi egészségügyi helyzetre való tekintettel két helyszínen, korosztályos bontásban egyesületenként az egyes mérlegek előtt, max.10fő tartózkodhat a megfelelő távolság betartásával!

08.00-09.00-ig gyermek és cadett1 korosztály,

09.00-10.00-ig cadett2, junior-felnőtt és master class,

szigorúan egyesületenként.

**3. Mérlegelés: 2020.10.04-én. A verseny helyszínén 08.00-10.00-ig (Az óvintézkedések betartásával!), szigorúan egyesületenként,**

***Versenykezdés:*** 2020.10.03-án 12.00-kor

 2020.10.04-én 11.00-kor

***Nevezési díj:*** **A NEVEZÉSI DÍJAT, A SZÖVETSÉGHEZ TARTOZÓ EGYESÜLETEK MINDEGYIK INDULÓ VERSENYZŐJE SZÁMÁRA, MINDEGYIK KATEGÓRIÁBAN, A SZÖVETSÉG FIZETI.**

***Díjazás:*** kupa, érem oklevél az első helyezettnek, második, harmadik helyezett érem, oklevél. **Nincs osztott harmadik hely!**

***Menetidő:*** Gyermek 2x1 p. cadet1 2x1,5 p. cadet2 2x1,5 p, junior+felnőtt 2x2 p. Master Class 2x2 p.

***Bíráskodás:*** A Magyar Kick-box Szövetség bírói karának tagjai, akik maszkban és

 kesztyűben fognak bíráskodni.

***Egyebek:*** **Kérünk mindenkit, hogy időben nevezzen és érkezzen!**

**A versenyt 5 küzdőtéren tervezzük lebonyolítani, ami 3 küzdőtérrel kezd, majd a formagyakorlat után 5 küzdőtéren folytatódik, időben szeretnénk végezni.**

Az öltözőben hagyott értéktárgyakért, pénzért és ruházatért a rendezőség felelősséget nem vállal!

Kérjük az Edző Kollégákat, hogy versenyzőik mögött melegítőben, sportemberhez méltóan adják a tanácsokat!

***Szállás lehetőségek***: ***Nádudvar***: Nádudvari Népi Kézműves Szakgimnázium és Kollégium

 Nádudvar Fő út 135.

 Tel: 0620 5919 462.

 Bereg Apartman

 Nádudvar Fő út 122.

 Tel.0620 3135 635.

 Rózsa Vendégház

 Nádudvar Hold út 1

 Tel: 0630 3907 960

***Kaba:***

 Termál Vendégház

 Tel: 0670 3166808

Sérülésmentes felkészülést kíván a Rácz Kickboxing Team!

**Nádudvar, 2020. 09. 10.**