

VERSENYKIÍRÁS

Verseny neve:	VI. Nádudvari Gasztro Kupa formagyakorlat versenye
Rendező:	Rácz Kickboxing Team Kaba Sportegyesület
Időpontja:	2022.11. 05. szombat. Formagyakorlat kezdés 09.00.
Rendezvény helye:	4181. Nádudvar, Fő út 137-141. Kövy Sándor Általános Iskola Sportcsarnoka, „Különterem”
Nevezési díj:	8.000 Ft/fő/szabályrendszer, két szabályrendszerben történő indulás esetén 14.000 Ft/fő, 3 szabályrendszerben történő indulás esetén 18.000 Ft/fő Csapat nevezés: 16.000 Ft/csapat.
Nevezési határidő:	2022.11.03. csütörtök 24.00. a contact.oh@gmail.com címen. Nevezési határidő lejártát követően nevezéseket nem fogadunk el!
Regisztráció:	2022.11.05. szombat 07.30-09.00 a helyszínen. Kérünk mindenkit, hogy időben nevezzen és érkezzen!
Versenykezdés:	„Különterem” 9.00 óra.
Szabályrendszer:	Egyéni WAKO kreatív és zenés formagyakorlat, pusztakezes és fegyveres kategóriákban.

Csapat WAKO kreatív és zenés formagyakorlat.
Ebben az esetben fiú, lány és vegyes csapatok nevezését várjuk, azonban egy csapaton belül azonos korosztályi megkötéssel. A kreatív és zenés csapatok külön kategóriaként kerülnek elbírálásra. A korosztályok szerint gyerek-cadet2 és junior-felnőtt csapatok elbírálása történik. Az egyéni versenyszámokkal szemben egy csapat/egy kategória esetén nem hirdetünk győztest, tekintve nem a „kupavadászat” a cél, hanem a nívó megteremtése.

Díjazás: Kupa, érem oklevél az első helyezettnek, második, harmadik helyezett érem, oklevél. Csapat kupa eltérő az egyéni díjazástól!

Bíráskodás: A Magyar Kick-box Szövetség bírói kara.

Korcsoportok:

Gyermek: 2013-2015-ben születtek,
Cadet1: 2010-2012-ben születtek,
Cadet2: 2007-2009-ben születtek,
Junior: 2004-2006-ben születtek,
Felnőtt: 1982-2003-ben születtek, továbbá azok a junior korcsoportba tartozó versenyzők, akik 2022.11.05. előtt betöltik a 18. életévüket.

Indulási feltételek:

Szükséges a szabályosan kitöltött (személyes adatok, aláírás, fénykép, övfokozat, igazolási szám) szakági sportegyesületi tagkönyvbe bejegyzett sportorvosi „versenyezhet” igazolás, amely betöltött 18. év alatt fél, 18. év felett egy évnél nem régebbi. Sportolói kártya megléte, vagy szövetségi igazolás a sportolói kártyák igényléséről és a kártyák költségeinek befizetéséről. A „zéró tolerancia” jegyében, akinek hiányos a könyve, az nem indulhat a versenyen!

Kérünk mindenkit, az aktuális járványügyi szabályok betartására!

Sérülésmentes felkészülést kíván a Rác Kickboxing Team!

További információk:

Rác Lajos 06-30/480-91-89
Rác Krisztián 06-30/902-53-65
Puravec Péter 06-20/336-57-01

Kaba, 2022. 10.03.

VERSENYKIÍRÁS

Verseny elnevezése: VI. Nádudvari Gasztró Kupa országos kick-box verseny

A verseny célja: A kezdő versenyzőknek, versenyzési lehetőség biztosítása. A haladó szintű versenyzőknek felkészülés biztosítása a pontszerző versenyekre.

Időpontja: 2022. november 05.(szombat)

Helye: 4181. Nádudvar, Fő út 137-141. Kövy Sándor Általános Iskola Sportcsarnoka

Szabályrendszerek: Pointfighting, light-contact, kick-light

Nevezési határidő: November 03. csütörtök, 24.00. óra.

Nevezni: A szokásos online nevezési rendszerben. Akinek még nincs feltelepítve, akkor annak a nevezéshez egy setup.exe file-t kell telepítenie. <https://www.dropbox.com/s/9zft8vozxm4o8es/setup.nevez.es.exe?dl=0>

Mérlegelés: November 04. péntek 18:00-20:00.-ig, a helyszínen.
November 05. szombat 07:00-09:30-ig, a helyszínen

Nevezési díj:

8.000 Ft/ fő	1 szabályrendszerben történő indulás esetén
14.000 Ft/ fő	2 szabályrendszerben történő indulás esetén
18.000 Ft/ fő	3 szabályrendszerben történő indulás esetén

Díjazás: kupa, érem az első helyezettnek, második, harmadik helyezetteknek érem

Versenykezdés: 2022. november 05. szombat 10.30.

Indulási feltételek, korcsoport és minimum övfokozat

Gyermek: azok a leány és fiú versenyzők, akik 2013 - 2015-ben születtek. **Minimum 9. kyu**

Szabályrendszerek: Point Fighting

Súlycsoportok: Fiú -24kg, -27kg, -30 kg,-33kg, -36kg, +36 kg
Lány -24kg, -27kg, -30 kg,-33kg, -36kg, +36 kg

Cadet1: azok a leány és fiú versenyzők, akik 2010-2012-ben születtek, **Minimum 9. kyu**

Szabályrendszerek: Point Fighting, Light-contact, Kick-light

Súlycsoportok: Fiú -28kg, -32kg, -37kg, 42kg, 47kg, +47kg
Lány -28kg, -32kg, -37kg, 42kg, 47kg, +47kg

Cadet2: : azok a leány és fiú versenyzők, akik 2007- 2009-ben születtek. **Minimum 8. kyu**

Szabályrendszerek: *Point Fighting, Light-contact, Kick-light*

Súlycsoportok: Fiú -32kg -37kg -42kg, -47kg, -52kg, 57kg, 63kg, 69kg, +69kg
Lány -32kg -37kg -42kg, -46kg, -50kg, 55kg, 60kg, 65kg, +65kg

Junior kategória: azok a nők és férfiak, akik 2004- 2006-ban születtek. **Minimum 7. kyu**

Szabályrendszerek: *Point Fighting, Light-contact, Kick-light*

Súlycsoportok: Férfi -57kg, -63kg, -69kg, 74kg, 79kg, 84kg, 89kg, 94kg, +94 kg
Női -50kg, -55kg, -60kg, 65kg, 60kg, 65kg, 70 kg, +70kg

Felnőtt: azok a nők és férfiak, akik 1982-2003-ban születtek, továbbá azok a junior korcsoportba tartozó versenyzők, akik 2022.11.05. előtt már betöltötték a 18. életévüket. **Minimum 7. kyu**

Szabályrendszerek: *Point Fighting, Light-contact, Kick-light*

Súlycsoportok: Férfi -57kg, -63kg, -69kg, 74kg, 79kg, 84kg, 89kg, 94kg, +94 kg
Női -50kg, -55kg, -60kg, 65kg, 60kg, 65kg, 70 kg, +70kg

Master Class: azok a férfiak, akik 2022.11.05.-én már betöltötték a 41. életévüket, de még nem töltötték be az 55. életévüket **Minimum 7. kyu**

Szabályrendszerek: *Point Fighting, Light-contact, Kick-light*

Súlycsoportok: Férfi -79kg, +79 kg

Továbbá indulási feltétel a szakági sportegyesületi tagkönyvbe bejegyzett sportorvosi „versenyezhet” igazolás, amely betöltött 18. év alatt fél, 18. év felett egy évnél nem régebbi. **Sportolói kártya megléte, vagy szövetségi igazolás a sportolói kártyák igényléséről és a kártyák költségeinek befizetéséről.**

Kötelező

védőfelszerelés:

Szabálykönyv szerint
(Fogvédő; lábfej védő; sípcsontvédő; pointfightingban könyökvédő; nyitott kezes kesztyű, light-contact-ban zárt kezes kesztyű; ágyékvédő; fejkvédő; arcvédő a gyermek és a cadet1 korcsoportokban használható; a cadet2. és a junior korcsoportban a nőknél a mellvédő kötelező. Kick-light szabályrendszerben ujjatlan póló, kick-box rövid nadrág)

Menetidő:

Gyermek korosztályban	2x1perc
Kadet 1 korosztályban	2x1,5perc
Kadet 2 korosztályban	2x2perc
Junior, felnőtt és master class korosztályban	3x2perc
Master class korosztályban	2x2perc

Bíráskodás:

A Magyar Kick-box Szövetség bírói karának tagjai.

Egyebek:

Kérünk mindenkit, hogy időben nevezzen és érkezzen!

A versenyt 5 küzdőtéren tervezzük lebonyolítani, időben szeretnénk végezni.

Kérünk mindenkit, az aktuális járványügyi szabályok betartására!

Az öltözőben hagyott értéktárgyakért, pénzért és ruházatért a rendezőség felelősséget nem vállal!

Kérjük az Edző Kollégákat, hogy versenyzőik mögött melegítőben, sportemberhez méltóan adják a tanácsokat!

A rendezvényen büfé üzemel!

Nádudvar, 2022. 10.03.

Sérülésmentes felkészülést kíván a Rácz Kickboxing Team!