

VERSENYKIÍRÁS

- Verseny elnevezése:** IX. Nádudvari **Gasztro Kupa** országos kick-box verseny
- A verseny célja:** A kezdő versenyzőknek, versenyzési lehetőség biztosítása. A haladó szintű versenyzőknek felkészülés biztosítása a pontszerző versenyekre. **A versenyen – a M. Class korcsoport kivételével - külön kategóriában versenyeznek a kezdő és külön a haladó versenyzők.**
- Időpontja:** 2024. április 27. (szombat)
- Helye:** 4181. Nádudvar, Fő út 137-141. Kövy Sándor Általános Iskola Sportcsarnoka
- Szabályrendszerek:** Pointfighting, light-contact, kick-light
- Nevezési határidő:** április 19. péntek 24.00. óra.
- Nevezés a Sportdata rendszerében.**
- Sorsolás:** 2024. április 25. csütörtök este (online, Olasz Attila fogja a meghívókat kiküldeni)
- Mérlegelés:** április 26. péntek 18:00-20:00.-ig, a helyszínen.
április 27. szombat 07:00-09:30-ig, a helyszínen
- Nevezési díj:** 8.000 Ft/ fő 1 szabályrendszerben történő indulás esetén
16.000 Ft/ fő 2 szabályrendszerben történő indulás esetén
24.000 Ft/ fő 3 szabályrendszerben történő indulás esetén
- Csak azok a versenyzők lesznek besorsolva, akik a nevezési határidő végéig a nevezési díjat a következő bankszámlára elutalták:*
Rácz Kickboxing Team Kaba Sportegyesület
OTP Bank: 11738015-20005605
- Díjazás:** kupa, érem, oklevél az első helyezettnek, érem, oklevél a második, harmadik helyezetteknek.
- Versenykezdés:** 2024. április 27. szombat 10.30.

Indulási feltételek, korcsoport és minimum övfokozat

Gyermek: azok a leány és fiú versenyzők, akik **2015-2017**-ben születtek. **Minimum 9. kyu**

Kezdők: 9. kyu

Haladók: 8. kyutól

Szabályrendszerek: *Point Fighting*

Súlycsoportok:

- fiúk: -18kg, -21kg, -24kg, -27kg, -30kg, -33kg, -36kg, +36kg
- lányok: -18kg, -21kg, -24kg, -27kg, -30kg, -33kg, -36kg, +36kg

Cadet1: azok a leány és fiú versenyzők, akik **2012-2014**-ben születtek. **Minimum 9. kyu**

Kezdők: 9. kyu

Haladók: 8. kyutól

Szabályrendszerek: *Point Fighting, Light-contact, Kick-light*

Súlycsoportok:

- fiúk: -28kg, -32kg, -37kg, 42kg, 47kg, +47kg
- lányok: -28kg, -32kg, -37kg, 42kg, 47kg, +47kg

Cadet2: : azok a leány és fiú versenyzők, akik **2009-2011**-ben születtek. **Minimum 8. kyu**

Kezdők: 8-7. kyu

Haladók: 6. kyutól

Szabályrendszerek: *Point Fighting, Light-contact, Kick-light*

Súlycsoportok:

- fiúk: -32kg, -37kg, -42kg, -47kg, -52kg, -57kg, -63kg, -69kg, +69kg
- lányok: -32kg, -37kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, +65kg

Juniorok: azok a nők és férfiak, akik **2006-2008**-ban születtek. **Minimum 7. kyu**

Kezdők: 7-6. kyu

Haladók: 5. kyutól

Szabályrendszerek: *Point Fighting, Light-contact, Kick-light*

Súlycsoportok:

- fiúk: -57kg, -63kg, -69kg, 74kg, 79kg, 84kg, 89kg, 94kg, +94kg
- lányok: -50kg, -55kg, -60kg, 65kg, 70kg, +70kg

Felnőttek: azok a nők és férfiak, akik 1984-2005-ben születtek, valamint a junior korosztályba tartozó versenyzők. **Minimum 7. kyu**

Kezdők: 7-6. kyu

Haladók: 5. kyutól

Szabályrendszerek: Point Fighting, Light-contact, Kick-light

Súlycsoportok:

- Férfiak: -57kg, -63kg, -69kg, 74kg, 79kg, 84kg, 89kg, 94kg, +94 kg
- Nők: -50kg, -55kg, -60kg, 65kg, 60kg, 65kg, 70 kg, +70kg

Master Class: azok a férfiak, 1969-1983-ban születtek. **Minimum 7. kyu**

Szabályrendszerek: Point Fighting, Light-contact, Kick-light

Súlycsoportok:

- Férfiak: -79kg, +79 kg
- Nők: -65 kg, +65kg

További indulási feltételek:

- érvényes regisztráció megléte az RSpportz rendszerben,
- a fényképes szakági sportegyesületi tagkönyvbe bejegyzett sportorvosi „versenyezhet” igazolás, amely betöltött 18. év alatt fél, 18. év felett egy évnél nem régebbi,
- a fényképes szakági sportegyesületi tagkönyvbe bejegyzett szövetségi igazolási szám,
- sportolói kártya megléte, vagy szövetségi igazolás a sportolói kártyák igényléséről és a kártyák költségeinek befizetéséről.

Kötelező

védfelszerelés:

Szabálykönyv szerint
(Fogvédő; lábfej védő; sípcsontvédő; pointfightingban könyökvédő; nyitott kezes kesztyű, light-contact-ban zárt kezes kesztyű; ágyékvédő; fejkvédő; arcvédő a gyermek és a cadet1 korcsoportokban használható; a cadet2. és a junior korcsoportban a nőknél a mellvédő kötelező. Kick-light szabályrendszerben ujjatlan póló, kick-box rövid nadrág)

Menetidő:

Gyermek korosztályban	2x1 perc
Kadet 1 korosztályban	2x1,5 perc
Kadet 2 korosztályban	2x2 perc
Junior, felnőtt és Master Class korosztályban	2x2 perc

Bíráskodás:

A Magyar Kick-box Szövetség bírói karának tagjai.

Egyebek:

Kérünk mindenkit, hogy időben nevezzen és érkezzon!

A versenyt 4 küzdőtéren tervezzük lebonyolítani, időben szeretnénk végezni, ehhez kérjük az edzők és a sportolók együttműködését.

Az öltözőben hagyott értéktárgyakért, pénzért és ruházatért a rendezőség felelősséget nem vállal!

Kérjük az Edző Kollégákat, hogy versenyzőik mögött melegítőben, sportemberhez méltóan adják a tanácsokat!

A rendezvényen büfé üzemel!

Nádudvar, 2024. 03.09

Sérülésmentes felkészülést kíván a

Ráczi Kickboxing Team

VERSENYKIÍRÁS

- Verseny neve:** IX. Nádudvari Gasztro Kupa formagyakorlat versenye
- Rendező:** Rácz Kickboxing Team Kaba Sportegyesület
- Időpontja:** 2024.04.27. szombat. Formagyakorlat kezdés 9.00
- Rendezvény helye:** 4181. Nádudvar, Fő út 137-141. Kövy Sándor Általános Iskola Sportcsarnoka, „Különterem”
- Nevezési díj:** 8.000 Ft/fő/szabályrendszer, két szabályrendszerben történő indulás esetén 16.000 Ft/fő, 3 szabályrendszerben történő indulás esetén 24.000 Ft/fő. Kizárólag azok a versenyzők nevezése érvényes, akik a nevezési határidő végéig a nevezési díjat a következő bankszámlára elutalták:
Rácz Kickboxing Team Kaba Sportegyesület
OTP Bank: 11738015-20005605
- Nevezési határidő:** 2024. április 19. péntek 24.00, a sportdata rendszerében.
- Regisztráció:** 2024.04.27. szombat 7.00-8.30 a helyszínen.
Kérünk mindenkit, hogy időben regisztráljon és érkezzon!
- Versenykezdés:** „Különterem” 9.00 óra.
- Szabályrendszer:** Egyéni WAKO kreatív és zenés formagyakorlat, pusztakezes és fegyveres kategóriákban.
Csapat versenyszámok nem kerülnek lebonyolításra a rendezvényen!
- Díjazás:** Kupa, érem oklevél az első helyezettnek, második, harmadik helyezett érem, oklevél.
- Bírászkodás:** A Magyar Kick – box Szövetség bírói kara.

Korcsoportok:

Gyermek:	2015-2017-ben születtek,
Cadet1:	2012-2014-ben születtek,
Cadet2:	2009-2011-ben születtek,
Junior:	2006-2008-ben születtek,
Felnőtt:	1984-2005-ben születtek.

Indulási feltételek:

- érvényes regisztráció megléte az RSporth rendszerben,
- a fényképes szakági sportegyesületi tagkönyvbe bejegyzett sportorvosi „versenyezhet” igazolás, amely betöltött 18. év alatt fél, 18. év felett egy évnél nem régebbi,
- a fényképes szakági sportegyesületi tagkönyvbe bejegyzett szövetségi igazolási szám,
- sportolói kártya megléte, vagy szövetségi igazolás a sportolói kártyák igényléséről és a kártyák költségeinek befizetéséről.

Sérülésmentes felkészülést kíván a Ráczi Kickboxing Team!

További információk:

Ráczi Lajos 06-30/480-91-89
Ráczi Krisztián 06-30/902-53-65
Puraveczi Péter 06-20/336-57-01

Kaba, 2024. 03. 28.