

VERSENYKIÍRÁS

- Verseny elnevezése:** XII. Nádudvari **Gasztro Kupa** országos kick-box verseny
- A verseny célja:** A kezdő versenyzőknek, versenyzési lehetőség biztosítása. A haladó szintű versenyzőknek felkészülés biztosítása a pontszerző versenyekre. **A versenyen – a M. Class korcsoport kivételével - külön kategóriában versenyeznek a kezdő és külön a haladó versenyzők.**
- Időpontja:** 2025. október 4. (szombat)
- Helye:** 4181. Nádudvar, Fő út 137-141. Kövy Sándor Általános Iskola Sportcsarnoka
- Szabályrendszerek:** Pointfighting, light-contact, kick–light
- Nevezési határidő:** október 1. szerda 24.00. óra.
- Nevezés a Sportdata rendszerében.**
- Sorsolás:** 2025. október 2. csütörtök este (online, Olasz Attila fogja a meghívókat kiküldeni)
- Mérlegelés:** október 3. péntek 18:00-20:00.-ig, a helyszínen
október 4. szombat 07:00-09:30-ig, a helyszínen
- Nevezési díj:** 8.000 Ft/ fő 1 szabályrendszerben történő indulás esetén
16.000 Ft/ fő 2 szabályrendszerben történő indulás esetén
24.000 Ft/ fő 3 szabályrendszerben történő indulás esetén
- Díjazás:** kupa, érem az első helyezettnek, érem a második, harmadik helyezettnek.
- Versenykezdés:** 2025. október 4. szombat 10.30.

Indulási feltételek, korcsoport és minimum övfokozat

Gyermekek: azok a leány és fiú versenyzők, akik **2016-2018**-ben születtek. **Minimum 9. kyu**

Kezdők: 9. kyu
Haladók: 8. kyutól

Szabályrendszerek: *Point Fighting*

Súlycsoportok:

- fiúk: -18kg, -21kg, -24kg, -27kg, -30kg, -33kg, -36kg, +36kg
- lányok: -18kg, -21kg, -24kg, -27kg, -30kg, -33kg, -36kg, +36kg

Cadet1: azok a leány és fiú versenyzők, akik **2013-2015**-ben születtek. **Minimum 9. kyu**

Kezdők: 9. kyu
Haladók: 8. kyutól

Szabályrendszerek: *Point Fighting, Light-contact, Kick-light*

Súlycsoportok:

- fiúk: -28kg, -32kg, -37kg, 42kg, 47kg, +47kg
- lányok: -28kg, -32kg, -37kg, 42kg, 47kg, +47kg

Cadet2: : azok a leány és fiú versenyzők, akik **2010-2012**-ben születtek. **Minimum 8. kyu**

Kezdők: 8-7. kyu
Haladók: 6. kyutól

Szabályrendszerek: *Point Fighting, Light-contact, Kick-light*

Súlycsoportok:

- fiúk: -32kg, -37kg, -42kg, -47kg, -52kg, -57kg, -63kg, -69kg, +69kg
- lányok: -32kg, -37kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, +65kg

Juniorok: azok a nők és férfiak, akik **2007-2009**-ban születtek. **Minimum 7. kyu**

Kezdők: 7-6. kyu
Haladók: 5. kyutól

Szabályrendszerek: *Point Fighting, Light-contact, Kick-light*

Súlycsoportok:

- fiúk: -57kg, -63kg, -69kg, 74kg, 79kg, 84kg, 89kg, 94kg, +94kg
- lányok: -50kg, -55kg, -60kg, 65kg, 70kg, +70kg

Felnőttek: azok a nők és férfiak, akik 1985-2006-ben születtek, valamint a junior korosztályba tartozó versenyzők. **Minimum 7. kyu**

Kezdők: 7-6. kyu
Haladók: 5. kyutól

Szabályrendszerek: *Point Fighting, Light-contact, Kick-light*

Súlycsoportok:

- Férfiak: -57kg, -63kg, -69kg, 74kg, 79kg, 84kg, 89kg, 94kg, +94 kg
- Nők: -50kg, -55kg, -60kg, 65kg, 60kg, 65kg, 70 kg, +70kg

Master Class: azok a férfiak, akik 1970-1984-ban születtek. **Minimum 7. kyu**

Szabályrendszerek: Point Fighting, Light-contact, Kick-light

Súlycsoportok:

- Férfiak: -79kg, +79 kg
- Nők: -65 kg, +65kg

További indulási feltételek:

- érvényes regisztráció megléte az RSporth rendszerben,
- a fényképes szakági sportegyesületi tagkönyvbe bejegyzett sportorvosi „versenyezhet” igazolás, amely betöltött 18. év alatt fél, 18. év felett egy évnél nem régebbi,
- a fényképes szakági sportegyesületi tagkönyvbe bejegyzett szövetségi igazolási szám,
- sportolói kártya megléte, vagy szövetségi igazolás a sportolói kártyák igényléséről és a kártyák költségeinek befizetéséről.

Kötelező

védőfelszerelés:

Szabálykönyv szerint

(Fogvédő; lábfej védő; sípcsontvédő; pointfightingban könyökvédő; nyitott kezes kesztyű, light-contact-ban zárt kezes kesztyű; ágyékvédő; fejkvédő; arcvédő a gyermek és a cadet1 korcsoportokban használható; a cadet2. és a junior korcsoportban a nőknél a mellvédő kötelező. Kick-light szabályrendszerben ujjatlan póló, kick-box rövid nadrág)

Menetidő:

Gyermek korosztályban	2x1 perc
Kadet 1 korosztályban	2x1,5 perc
Kadet 2 korosztályban	2x2 perc
Junior, felnőtt és Master Class korosztályban	2x2 perc

Bíráskodás:

A Magyar Kick-box Szövetség bírói karának tagjai.

Egyebek:

Kérünk mindenkit, hogy időben nevezzen és érkezzen!

A versenyt 3 küzdőtérre tervezzük lebonyolítani, ha az indulók létszáma indokoltá teszi egy 4. tatamit is létrehozunk. Időben szeretnénk végezni, ehhez kérjük az edzők és a sportolók együttműködését.

Az öltözőben hagyott értéktárgyakért, pénzért és ruházatért a rendezőség felelősséget nem vállal!

Kérjük az Edző Kollégákat, hogy versenyzőik mögött melegítőben, sportemberhez méltóan adják a tanácsokat!

A rendezvényen büfé üzemel!

Nádudvar, 2025. 08.25.

Sérülésmentes felkészülést kíván a

Rác Kickboxing Team