

VERSENYKIÍRÁS

Verseny neve:	XII. Nádudvari Gasztro Kupa formagyakorlat versenye
Rendező:	Rácz Kickboxing Team Kaba Sportegyesület
Időpontja:	2026.02.21. szombat.
Rendezvény helye:	4181. Nádudvar, Ady tér 10. Ady Endre Művelődési Központ
Nevezési díj:	8.000 Ft/fő/szabályrendszer, két szabályrendszerben történő indulás esetén 16.000 Ft/fő, 3 szabályrendszerben történő indulás esetén 24.000 Ft/fő, 4 szabályrendszerben történő indulás esetén 32.000 Ft/fő. Csapat nevezés 20.000 Ft/csapat.
Nevezési határidő:	2026. február 13. péntek 12.00, a Sportdata rendszerében.
Regisztráció:	2026.02.21. szombat 7.00-8.30 a helyszínen. Kérünk mindenkit, hogy időben regisztráljon és érkezzen!
Versenykezdés:	2026.02.21. szombat 9.00 óra.
Szabályrendszer:	Egyéni WAKO kreatív és zenés formagyakorlat, pusztakezes és fegyveres kategóriákban. Csapat mix kreatív és zenés kategóriákban.
Díjazás és átadás:	Kupa, oklevél az első helyezettnek, második és harmadik helyezett érem, oklevél. A díjátadásra a Sportcsarnokban kerül sor a versenyszámok lezárását követően.

Bíráskodás: A Magyar Kick – box Szövetség bírói kara.

**Egyéni nevezések,
korcsoportok:**

Gyermek: 2017-2019-ben születtek,
Cadet1: 2014-2016-ban születtek,
Cadet2: 2011-2013-ban születtek,
Junior: 2008-2010-ben születtek,
Felnőtt: 1986-2010-ben születtek.

Csapat nevezések: A mindenkor érvényes WAKO szabályoknak megfelelően!

Indulási feltételek:

- érvényes regisztráció megléte az RSportz rendszerben,
- a fényképes szakági sportegyesületi tagkönyvbe bejegyzett sportorvosi „versenyezhet” igazolás, amely betöltött 18. év alatt fél, 18. év felett egy évnél nem régebbi,
- a fényképes szakági sportegyesületi tagkönyvbe bejegyzett szövetségi igazolási szám.

Sérülésmentes felkészülést kíván a Rácz Kickboxing Team!

További információk:

Rácz Lajos 06-30/480-91-89

Rácz Krisztián 06-30/902-53-65

Puravecz Péter 06-20/336-57-01

Makó, 2026.02.03.