

XIII. Nádudvari Gasztro Országos Nyílt Harcművészeti Nap KIÍRÁS

Időpontja: 2026. október 10. (szombat)

Helye: 4181. Nádudvar, Fő út 137-141. Kövy Sándor Általános Iskola Sportcsarnoka

Szabályrendszerek: Pointfighting, Light-contact, Kick-light, Full contact, Low-kick, K-1

Nevezési határidő: 2026. október 7. szerda 24.00. óra.

Nevezési Linkek:

KEZDŐ TATAMIS KATEGÓRIÁK:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Y_R_fMqjrenIMcaLnX03i9svV-KdgTmRYJBH1tBQPk/edit?usp=sharing

HALADÓ TATAMIS KATEGÓRIÁK:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1ZbdzTHcMsrf2aBa98ZIYQAB-ff7Efik0HqUSsrJ9d0/edit?usp=sharing>

KEZDŐ RINGES KATEGÓRIÁK:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Czx5K0vmzRjAyU4OWnUkTbubo46W_cxmWQN68prnY4w/edit?usp=sharing

HALADÓ RINGES KATEGÓRIÁK:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1A9F2InWGYRwcOtbVUwFh7PnUJ1Ko0S1cVSOiRlfonvQ/edit?usp=sharing>

Sorsolás: 2026. október 9. kerül kiküldésre a klubok részére

Mérlegelés: 2026. október 9. péntek 18:00-20:00.-ig, a helyszínen
2026. október 10. szombat 07:00-09:30-ig, a helyszínen

A RINGES SZABÁLYRENDSZEREKBE INDULÓ VERSENYZŐK CSAK SZOMBATON MÉRLEGELHETNEK.

Nevezési díj: 10.000 Ft/ fő 1 szabályrendszerben történő indulás esetén
20.000 Ft/ fő 2 szabályrendszerben történő indulás esetén
30.000 Ft/ fő 3 szabályrendszerben történő indulás esetén

Díjazás: kupa, oklevél az első helyezettnek, érem, oklevél a második és harmadik helyezetteknek.

Versenyzkedés: TATAMI: 2026. október 10. szombat 10.30.

RING: 2026. október 10. szombat 11:00.

A ringben és a tatamin is külön kategóriákban fognak küzdeni a 0-5 mérkőzéssel rendelkezők és az 5 + mérkőzéssel rendelkezők is.

A mezőnyt ismerve, azok a sportolók, akiket rossz kategóriába neveznek nem fogjuk besorsolni.

Indulási feltételek, korcsoport TATAMIN

A súlycsoportok és a korcsoportok a 0-5 és az 5 + mérkőzéssel rendelkezőknél is megegyeznek.

Gyermek: azok a női és férfi versenyzők, akik 2017, 2018 és 2019-ben születtek.

Szabályrendszerek: *Point Fighting*

Súlycsoportok:

- fiúk: -18kg, -21kg, -24kg, -27kg, -30kg, -33kg, -36kg, +36kg
- lányok: -18kg, -21kg, -24kg, -27kg, -30kg, -33kg, -36kg, +36kg

Cadet1: azok a női és férfi versenyzők, akik 2014, 2015 és 2016-ban születtek.

Szabályrendszerek: *Point Fighting, Light-contact, Kick-light*

Súlycsoportok:

- fiúk: -28kg, -32kg, -37kg, 42kg, 47kg, +47kg
- lányok: -28kg, -32kg, -37kg, 42kg, 47kg, +47kg

Cadet2: azok a női és férfi versenyzők, akik 2011, 2012 és 2013-ben születtek.

Szabályrendszerek: *Point Fighting, Light-contact, Kick-light*

Súlycsoportok:

- fiúk: -32kg, -37kg, -42kg, -47kg, -52kg, -57kg, -63kg, -69kg, +69kg
- lányok: -32kg, -37kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, +65kg

Juniorok: azok a női és férfi versenyzők, akik 2008, 2009, és 2010-ben születtek.

Szabályrendszerek: *Point Fighting, Light-contact, Kick-light*

Súlycsoportok:

- fiúk: -57kg, -63kg, -69kg, 74kg, 79kg, 84kg, 89kg, 94kg, +94kg
- lányok: -50kg, -55kg, -60kg, 65kg, 70kg, +70kg

Felnőttek: azok a nők és férfiak, akik 1986-2010-ben születtek, valamint a junior korosztályba tartozó versenyzők

Szabályrendszerek: *Point Fighting, Light-contact, Kick-light*

Súlycsoportok:

- Férfiak: -57kg, -63kg, -69kg, 74kg, 79kg, 84kg, 89kg, 94kg, +94 kg
- Nők: -50kg, -55kg, -60kg, 65kg, 60kg, 65kg, 70 kg, +70kg

Master Class: azok a férfiak és nők, akik 1971-1985-ben születtek.

Szabályrendszerek: Point Fighting, Light-contact, Kick-light

Súlycsoportok:

- férfiak: -63, -74, -84, -94, +94 kg
- nők: -55, -65, +65

Indulási feltételek, korcsoport RINGBEN

A súlycsoportok és a korcsoportok a 0-5 és az 5 + mérkőzéssel rendelkezőknél is megegyeznek.

JUNIOR1: azok a női és férfi versenyzők, akik 2010-2011-ben születtek

Szabályrendszerek: Full-contact, Low-kick, K1,

Súlycsoportok:

- Férfiak: -42kg, -45kg, -48kg, -51kg, -54kg, -57kg, -60kg, -63,5kg, -67kg, -71kg, -75kg, -81kg, +81kg
- Nők: -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -56kg, -60kg, +60kg

JUNIOR2: azok a női és férfi versenyzők, akik 2008- 2009-ban születtek

Szabályrendszerek: Full-contact, Low-kick, K1,

Súlycsoportok:

- Férfiak: -51kg, -54kg, -57kg, -60kg, -63,5kg, -67kg, -71kg, -75kg, -81kg, -86kg, -91kg, +91kg
- Nők: -48kg, -52kg, -56kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg

FELNŐTT: azok a női és férfi versenyzők, akik 1986- 2007 között születtek

Szabályrendszerek: Full-contact, Low-kick, K1,

Súlycsoportok:

- Férfiak: -51kg, -54kg, -57kg, -60kg, -63,5kg, -67kg, -71kg, -75kg, -81kg, -86kg, -91kg, +91kg
- Nők: -48kg, -52kg, -56kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg

TATAMIS szabályrendszerekben több súlycsoportban történő indulás NEM LEHETSÉGES!

RINGES szabályrendszereknél az indulók számát 4 főben maximalizáljuk.

További indulási feltételek:

- a fényképes szakági sportegyesületi tagkönyvbe bejegyzett sportorvosi „versenyezhet” igazolás, amely betöltött 16. év alatt fél, 16. év felett egy évnél nem régebbi,

**Kötelező
védőfelszerelés:**

(Fogvédő; lábfejevédő; sípcsontvédő; pointfightingban könyökvédő; nyitott kezes kesztyű, light-contact-ban zárt kezes kesztyű; ágyékvédő; fejevédő; arcvédő a gyermek és a cadet1 korcsoportokban használható; a cadet2. és a junior korcsoportban a nőknél a mellvédő kötelező.)

Menetidő:

Gyermek korosztályban	2x1 perc
Kadet 1 korosztályban	2x1,5 perc
Kadet 2 korosztályban	2x2 perc
Junior, felnőtt és Master Class korosztályban	2x2 perc
Ringes szabályrendszerek	3x2 perc

Bíráskodás:

A Magyar Kick-box Szövetség bírói karának tagjai.

Egyebek:

Kérünk mindenkit, hogy időben nevezzen és érkezzen!

**A versenyt 4 tatamin és 1 ringben tervezzük lebonyolítani.
Időben szeretnénk végezni, ehhez kérjük az edzők és a sportolók együttműködését.**

Az öltözőben hagyott értéktárgyakért, pénzért és ruházatért a rendezőség felelősséget nem vállal!

Kérjük az Edző Kollégákat, hogy versenyzőik mögött melegítőben, sportemberhez méltóan adják a tanácsokat!

A rendezvényen büfé üzemel!

Nádudvar, 2026. 09.04.

Sérülésmentes felkészülést kíván a

Rácz Kickboxing Team